

INFORMATOR O ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI STUDENATA - ČAKOVEC

Ured za zaštitu zdravlja studenata
Sveučilišta u Zagrebu



UVOD



Drage studentice i studenti,

nadamo se da će vam ovaj informator olakšati snalaženje i ubrzati pronalazak ustanove u kojoj možete dobiti zdravstvenu pomoć koju trebate.

Predlažemo vam da pri dolasku u Čakovec i upisu na fakultet izaberete svoje liječnice/liječnike primarne zdravstvene zaštite (opće/obiteljske medicine, stomatologije i ginekologije) u Domu zdravlja Čakovec.

- Dom zdravlja Čakovec, Ivana Gorana Kovačića 1e, tel. 040 372381

Prije izbora kontaktirajte željeni medicinski tim i dogovorite upis.

Na mrežnoj stranici Doma zdravlja pronaći ćete popis ordinacija primarne zdravstvene zaštite po djelatnostima i sve potrebne podatke (imena i prezimena djelatnika timova, radno vrijeme, broj telefona i adresu elektroničke pošte).

Liječnici primarne zdravstvene zaštite biraju se za razdoblje od najmanje godinu dana, ali iznimno, moguće je izvršiti promjenu izabranog liječnika i unutar roka od godine dana u slučaju promjene mjesta prebivališta, odnosno boravišta kao i u slučaju kada osigurana osoba namjerava izbivati iz mjesta prebivališta, odnosno boravišta duže od 3 mjeseca.

Da bi se ova iznimka mogla koristiti potrebno je izvršiti prijavu boravišta pri nadležnoj policijskoj upravi, slijedom te izvršene promjene stvorit će se uvjeti za promjenu izabranog liječnika prije isteka roka od godine dana od posljednjeg provedenog izbora.





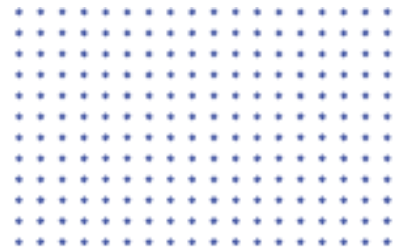
Foto: Branko Nađ, Universitas portal

Ipak u slučaju **neodloživog zdravstvenog problema**, studenti koji nemaju izabrane liječnike primarne zdravstvene zaštite u gradu studiranja, sukladno odredbi članka 20. stavka 2. Pravilnika o uvjetima i načinu ostvarivanja prava iz obveznog zdravstvenog osiguranja („Narodne novine“ broj: 49/14, 51/14, 11/15, 17/15, 123/16, 129/17, 9/21. i 90/22.), imaju pravo u slučaju npr. traume, akutne upale i zarazne bolesti, akutnog poremećaja koji zahtijeva terapijsko zbrinjavanje i sl. koristiti primarnu zdravstvenu zaštitu kod bilo kojeg ugovornog liječnika primarne zdravstvene zaštite u mjestu privremenog boravišta (a ne samo službama za hitnu zdravstvenu zaštitu), u istom opsegu kao i kod izabranog liječnika primarne zdravstvene zaštite (lijekove propisane na e-recept i primarnu laboratorijsku dijagnostiku propisanu na e-uputnicu za primarni laboratorij).

U nastavku možete pronaći **adresar zdravstvenih ustanova** u kojima možete potražiti zdravstvenu pomoć u slučaju neodloživog zdravstvenog problema:



ADRESE ZDRAVSTVENIH USTANOVA



OPĆE ZDRAVLJE	MENTALNO ZDRAVLJE	DENTALNO ZDRAVLJE
<p>ŽUPANIJSKA BOLNICA ČAKOVEC</p> <p>Objedinjeni hitni bolnički prijem za specijalističke grane medicine: kirurgija, interna, neurologija, infektologija, otorinolaringologija, urologija (hitno zbrinjavanje za grane medicine: ginekologija, psihijatrija i oftalmologija obavljaju se u sklopu matičnih odjela)</p> <p>✉ I. G. Kovačića 1e, ČAKOVEC ☎ 040 375345 ☎ 099 3109377 🌐 ohbp@bolnica-cakovec.hr 🕒 svakim radnim danom od 00:00 do 24:00 sata</p> <p>*Po dolasku potrebno je javiti se na centralni pult, redoslijed primanja pacijenata ovisi o trijažnoj kategoriji pacijenta, a ne o redoslijedu dolaska.</p> <p>DOM ZDRAVLJA ČAKOVEC – dežurna ordinacija obiteljske (opće) medicine</p> <p>✉ I.G. Kovačića 1e, Čakovec ☎ 040 372301</p> <p>🕒 subotom od 15:00 do 20:00 sati nedjeljom, praznikom i blagdanom od 8:00 do 20:00 sati</p>	<p>ŽUPANIJSKA BOLNICA ČAKOVEC Odjel psihijatrije</p> <p>Pacijenti se u slučaju hitne indikacije javljaju direktno na odjel:</p> <p>✉ I.G. Kovačića 1e, Čakovec ☎ 040 375326 ☎ 099 4469855 🕒 svakim radnim danom od 00:00 do 24:00 sata</p> <p>* Ukoliko okolnosti dozvoljavaju najprije se konzultirajte telefonom (099 4469855) s dežurnim psihijatrom.</p>	<p>DOM ZDRAVLJA ČAKOVEC – dežurna ordinacija dentalne medicine</p> <p>✉ I.G. Kovačića 1e, Čakovec ☎ 040 372311</p> <p>🕒 nedjeljom, praznikom i blagdanom od 8:00 do 18:00 sati</p>

SPECIFIČNE I PREVENTIVNE MJERE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE STUDENATA



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO MEĐIMURSKE ŽUPANIJE,

DJELATNOST ŠKOLSKE I ADOLESCENTNE MEDICINE, I.G.Kovačića 1e, Čakovec

1. Sistematski pregled na prvoj godini

Pri sistematskom pregledu poseban naglasak je stavljen na reproduktivno i mentalno zdravlje studenata.

2. Namjenski pregledi i liječničke potvrde i mišljenja, na osobni zahtjev studenta

Za upis na određene fakultete, prije prijema u studentski dom, za smještaj u jednokrevetne sobe u studentskom domu (zdravstveni razlozi), u svrhu utvrđivanja zdravstvenih razloga za mirovanje studentskih obaveza i za ostvarivanje prava na prilagodbu nastavnog procesa i polaganje ispita u suradnji s Uredom za studente s invaliditetom Sveučilišta u Zagrebu.

3. Zdravstvena i tjelesna kultura

Pregled u svrhu utvrđivanja zdravstvenog stanja i sposobnosti za djelomičnu ili potpunu poštedu programa zdravstvene i tjelesne kulture, pregled u svrhu dokazivanja sposobnosti za bavljenje sportom.

4. Zdravstveni odgoj i promicanje zdravlja

Obavlja se u obliku radionica, predavanja, tribina s temama: reproduktivno zdravlje, spolno prenosive bolesti, mentalno zdravlje, poremećaji u ponašanju, ovisnosti itd.

5. Savjetovanišni rad

Pomoć studentima u: zaštiti i unaprjeđenju mentalnog zdravlja, prilagodbi na studiranje i rješavanje problema učenja, rješavanju poremećaja ponašanja i rizičnih ponašanja, zaštiti i unaprjeđenju reproduktivnog zdravlja, prevenciji debljine. Savjetovanja se obavljaju individualno, u grupama i obiteljski.

Za sve vrste savjetovanja potrebno je termin dogovoriti elektroničkom poštom ili telefonskim pozivom na mobilne uređaje liječnika (najbolje je obratiti se školskom liječniku kod kojega ste obavili sistematski pregled na prvoj godini) odnosno psihologa:

Zrinka Zvornik Legen, dr. med., specijalistica školske medicine

☎ 040 386832, 098 206524

Adresa elektroničke pošte: skolska1dr@zzjz-ck.hr

Marija Ivanović, dr.med., specijalistica školske medicine

☎ 040 386834, 098 9095951

Adresa elektroničke pošte: skolska2dr@zzjz-ck.hr

Martina Majhen Prijol, dr.med., specijalistica školske i adolescentne medicine

☎ 040 314402, 099 3898435

Adresa elektroničke pošte: skolska3dr@zzjz-ck.hr

Diana Uvodić - Đurić, dr.med., specijalistica školske medicine, subspecijalistica alkoholizma i drugih ovisnosti - adiktolog

☎ 098 206523

Adresa elektroničke pošte: skolska4dr@zzjz-ck.hr

Berta Bacinger Klobučarić, prof. psihologije

☎ 098 242877

Adresa elektroničke pošte: psiholog1@zzjz-ck.hr

Nikola Petričević, mag. psych.

☎ 040 386833, 099 4945728

Adresa elektroničke pošte: psiholog2@zzjz-ck.hr

U sklopu Djelatnosti školske i adolescentne medicine djeluje i Savjetovalište za prevenciju i tretman prekomjerne tjelesne težine i debljine u školske djece i mladih u kojem se uz savjetovanje individualnog tipa, koriste kognitivno-bihevioralne tehnike i ostali načini savjetovanja te se po potrebi upućuje na daljnju medicinsku obradu. Postoji mogućnost savjetovanja i s magistrom nutricionizma:

Marijana Krajačić, mag. nutr.

☎ 040 386837, 040 386838, 099 3438537

Adresa elektroničke pošte: nutricionizam@zzjz-ck.hr

SPECIFIČNE I PREVENTIVNE MJERE ZDRAVSTVENE ZAŠTITE STUDENATA



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO MEĐIMURSKE ŽUPANIJE,

DJELATNOST ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA, PREVENCIJU I IZVANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI,

I.G.Kovačića 1e, Čakovec (prvi kat)

Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti u Zavodu za javno zdravstvo Međimurske županije bavi se prevencijom i ranim otkrivanjem mentalnih problema s ciljem njihovih što ranijih i učinkovitijih uklanjanja. Provode se sustavne aktivnosti usmjerene ka pomoći rizičnoj populaciji, oboljelima koji se susreću s navedenim problemima te savjetodavni rad i podrška njihovim obiteljima. Radi se s djecom i mladima s psihičkim problemima, problemima učenja, s mladima koji imaju probleme s vršnjacima ili su problematičnog ponašanja; kao i s odraslima koji su skloni ponašanjima koja nisu društveno prihvatljiva – ovisnosti, agresija i slično.

Pruža usluge (bez uputnice) medicinskog i psihosocijalnog tretmana osobama s problemima mentalnog zdravlja kroz savjetovanje (individualno ili telefonsko) i psihoterapiju, a poseban segment rada provodi se s konzumentima ilegalnih droga i drugim ovisnicima.

🕒 svakim radnim danom od 7:00 do 15:00 sati,

osim utorkom i srijedom kada je radno vrijeme od 7:00 do 20:00 sati



Osim u hitnim slučajevima, dolazak je poželjno dogovoriti telefonski ili putem elektroničke pošte:

Diana Uvodić-Đurić, dr. med. specijalist školske medicine, subspecijalist alkoholizma i drugih ovisnosti – adiktolog, voditeljica Djelatnosti

☎ 098 206523

Adresa elektroničke pošte: mentalno.voditelj@zzjz-ck.hr

Nikola Barat, bacc.med.techn.,

☎ 040 384016, 099 7312334

Adresa elektroničke pošte: mentalno1@zzjz-ck.hr

🕒 ponedjeljak, utorak, četvrtak, petak od 7:00 do 15:00 sati
srijeda od 12:00 do 20:00 sati

Barbara Slaviček, mag.med.techn.,

☎ 040 314400, 099 4945710

Adresa elektroničke pošte: mentalno2@zzjz-ck.hr

🕒 utorak, srijeda, četvrtak, petak od 7:00 do 15:00 sati
ponedjeljak od 12:00 do 20:00 sati

Psiholozi:

Berta Bacinger Klobučarić, prof. psihologije, klinička psihologinja

☎ 040 314401, 098 242877

Adresa elektroničke pošte: psiholog1@zzjz-ck.hr

🕒 ponedjeljak, srijeda, četvrtak i petak od 7:00 do 15:00 sati
utorak od 12:00 do 20:00 sati

Nikola Petričević, mag. psych.

☎ 040 386833, 099 4945728

Adresa elektroničke pošte: psiholog2@zzjz-ck.hr

🕒 utorak, srijeda, četvrtak i petak od 7:00 do 15:00 sati
ponedjeljak od 12:00 do 20:00 sati

Vanjski suradnici:

Živko Mišević, dr.med., spec. psihijatrije, subspec. alkoholizma i drugih ovisnosti - adiktolog

☎ 040 314400

🕒 srijeda i četvrtak od 17:00 do 20:00 sati

Snježana Petek, dipl. soc. pedagog,

☎ 040 314400

🕒 ponedjeljak i petak od 17:00 do 20:00 sati

Jelena Wranna – Kovač, dipl. soc. pedagog,

☎ 040 314400

🕒 utorak od 16:00 do 18:00 sati

Genoveva Krsnik, mag. soc. politike,
☎ 040 314400
🕒 utorak od 16:00 do 18:00 sati

U sklopu Djelatnosti radi i Savjetovanište za alkoholom uzrokovane probleme i alkoholizam, sve potrebne informacije možete dobiti telefonskim pozivom na broj:

☎ 099 2221888