



Sveučilište u  
Zagrebu

---

STUDENTI PREPORUČUJU

# Ovisnost o kocki

---

**Petra Klaasić**

studentica Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta  
studijskog programa socijalne pedagogije

Sveučilište u Zagrebu

**Središnji ured za studije i upravljanje kvalitetom**  
Trg maršala Tita 14, 10000 Zagreb, Tel: 01/45 64 210

Ovi materijali temelje se na radu koji je financirao Fond za razvoj Sveučilišta.  
Mišljenje, nalazi i zaključci ili preporuke navedene u ovom materijalu označavaju mišljenje  
autora i ne reflektiraju nužno stajalište Sveučilišta.

## 1 Igre na sreću, kockanje, lutrija, bingo, kladionice...

Igre na sreću sve su veća pošast među mladima, tako i među studentima. Kockanje neki smatraju igrom, neki ponašanjem, a neki aktivnostima usmjerenim na materijalni dobitak. Povijest kocke seže još od davnina i još je tada bila jedan od oblika zabave. Kocku češće povezujemo sa zabavom nego s problemom, a kamoli s ovisnošću. Posljednjih nekoliko godina sve je veća dostupnost kocke i sve je učestalija pojava patološkog kockanja. Sama pojava javlja se i kod muškaraca i žena te među starijom i mlađom populacijom. Patološko kockanje stručnjaci smatraju poremećajem kontrole nagona. Odnosno, nesposobnošću suzdržavanja od nekog nagona koji istodobno izaziva ugodu osobi, ali je i opasan za nju ili njoj bliske osobe. Osobe posežu za kockom iz više razloga, iz dosade, želje za uzbuđenjem, vjeruju da će uspjeti riješiti financijske, egzistencijalne i druge probleme te slično.

U pilot-istraživanju provedenom među studentima u Hrvatskoj najčešći razlog igranja igara na sreću jest „ubijanje dosade“. Drugo istraživanje provedeno u nama susjednoj zemlji Bosni i Hercegovini pokazalo je kako pojava nekog od oblika kockanja među studentima jest prisutna i značajan broj studenata ima problem s kockanjem.

Mladići su malo ugroženiji po tom pitanju. Oni su više skloniji grupnom klađenju u kladionicama, kasinu, državnoj lutriji ili divljim klađenjima, dok su djevojke sklonije kockati same, češće u automat-klubovima. Nerijetko mogu imati dodatnih problema u društvu ako se otkrije njihov problem.

## 2 Kada je riječ o igri, a kada kockanje postaje problem i ovisnost?

Danas razlikujemo **društvene kockare** kojima kockanje služi za zabavu. **Ozbiljno društvenih kockara** nešto je manje. Njima je kockanje osnovni oblik zabave i način na koji provode cijelo svoje slobodno vrijeme. **Profesionalni kockari** kockanje koriste kao zanat i glavni izvor prihoda. Kod njih još postoji sačuvana kontrola nad visinom dobivenog i izgubljenog. Osobe kod kojih je kockanje već izazvalo probleme u većim životnim područjima, uključujući odnose, studij, zaposlenje, financijske ili zakonske probleme, **problematični su kockari**. **Patološki kockari** osobe su okupirane kockom, izgubile su kontrolu nad visinom dobivenog i izgubljenog i usto imaju snažnu želju za povratkom izgubljenog.

Patološki kockari ne prepoznaju više granicu između zabave i ovisnosti ili ni sami ne žele priznati problem. Neki od znakova patološkog kockanja su:

- Vrijeme potrebno za učenje i ostale aktivnosti koristi se za kockanje.
- Izostajanje s predavanja.
- Stres, tjeskoba, depresija.
- Kockanje je način nabave novca za plaćanje računa i džeparca.
- Čvrsta potreba za povratkom izgubljenog.
- Kockanje do posljednjeg novčića.
- Prazan novčanik.
- Stalna obećanja samom sebi i drugima da će se prestati.
- Posuđivanje novca i laganje drugima da bi se došlo do novca za nastavak kockanja.
- Dugovi.
- Posezanje za nekim ilegalnim radnjama da bi se došlo do novca za nastavak kockanja.

- Kockanje duže od planiranog vremena.
- Kockanje kao bijeg od briga i problema.
- Odnosi s bliskim osobama sve su lošiji, kao i ocjene na faksu.
- Negiranje problema.
- Razmišljanje o samoubojstvu kao izlazu.

Uz patološko kockanje javlja se i ovisnost o duhanu, alkoholu i ostalim opojnim sredstvima.

Često osobe ovisne o kocki pate od anksioznih poremećaja i depresije ili pak hiperaktivnog poremećaja i poremećaja pažnje. U velikom broju slučajeva patološkog kockanja često se veže i poremećaj osobnosti te nešto manje antisocijalni poremećaj

### 3 Što možete sami učiniti

Za početak, informirajte se još malo.

<http://www.kockanje.info/>

[http://hr.wikipedia.org/wiki/Ovisnost\\_o\\_kockanju](http://hr.wikipedia.org/wiki/Ovisnost_o_kockanju)

<http://www.zzjzpgz.hr/nzl/35/kocka.htm>

Ako se i dalje smatrate društvenim kockarima, to je O. K., ali budite oprezni. Ako ste prepoznali neke znakove kod sebe ili kod bliske osobe, pokušajte porazgovarati s njom, ukazati na problem. Pokušajte se usmjeriti na druge aktivnosti, sport, druženja i slično. Poradite na ocjenama, dajte koji ispit u roku i obnovite odnose s prijateljima odlaskom na kavu ili na spoj. Pronađite posao. Uštedite novac za putovanje ili nešto vama i drugima važno i potrošite ga racionalno.

Ako ste dublje zaglibili, ili netko vama blizak, pitajte za pomoć.

I to je O. K.

## 4 Gdje potražiti pomoć

### • Telefon za psihološku pomoć

Zagreb (psihološki centar TESA): 01/414-811 svakim danom 10-22 h  
(moguć dogovor za dolazak u savjetovalište)

Split: 021/591-377 radnim danom 17-20 h

### • Studentska savjetovališta

Studentsko savjetovalište HUBIKOT Hubikot,  
Šenoina 25, Zagreb, 01/4827-795

<http://cabct.hr/>

### • Savjetovalište na FFZG-u

<http://psihologija.ffzg.unizg.hr/savjetovaliste>

### • Centar za rehabilitaciju - ERF

Znanstveno-učilišni kampus,  
Borongajska cesta 83f, Zagreb, 01/2457-560  
<http://centar.erf.unizg.hr/>

### • Društvo za psihološku pomoć Zagreb

MODUS – Centar za djecu, mlade i obitelji,  
Kneza Mislava 11, Zagreb, 01/4826 -112